

東 淀 川 区



老人クラブ連合会

こぶし

第74号

発行

東淀川区老人クラブ連合会

〒533-0032 東淀川区淡路 4-1-6

東淀川区老人福祉センター

TEL (06)6322-0544

編集協力 株式会社博報社

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 4-6-69

TEL (06)6797-0212 FAX (06)6797-0479

「明るく」「楽しく」「元気よく」をモットーに活動を推進していきます!

令和5年 盛夏 役員一同



暑中お見舞い申し上げます。会員のみなさま方にはお元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。平素は区老連の諸事業推進に対し、ご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

「新型コロナウイルス」による自粛生活も4年目を迎えました。3月13日から「マスクの着用」は個人の判断に委ねられ、5月8日からインフルエンザ並みの「5類」に移行され、コロナ感染者数の全数把握も無くなりました。

そして、行動制限なしになり、観光地やイベントなどでは外国人観光客を含む、人出の多さを見ると社会、経済活動がコロナ前に戻ったように思われます。



支え合い・助け合って長寿を 実感できる地域社会を築こう

東淀川区老人クラブ連合会 会長 奥野 俊明

東淀川区老連でも昨年度は行事の大半が「中止」や「人数制限」をした中で実施しましたが今年度は感染状況を注視した中で「歩こう会」「グラウンドゴルフ大会」「ふれあい文化祭」「クラブ大会」「日帰り旅行」等、みなさんに喜んで頂ける行事を実施したいと思っております。

人生百年時代を迎え、誰もが住み慣れた地域で支え合い・助け合って豊かで活気ある長寿社会を築いていくためには地域活動に参加して長寿を喜び会える活動をする事です。そして、老人クラブの組織強化に努めると共に1人でも多くの方に老人クラブの「輪」の中に入って頂くように、未加入高齢者の勧誘活動をお願いいたします。

「明るく」「楽しく」「元気よく」をモットーに会員のみなさまに喜んで頂けるよう諸行事に取り組み、魅力ある東淀川区老人クラブを目指します。みなさま方の、お力添えをよろしくお願いいたします。

今後とも、みなさま方のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますと共にみなさま方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、ご挨拶と致します。



撮影/東淡路 川口 恵弘 (鳴門うずしお)



私たちは、東淀川区老人クラブ連合会の活動を応援しています

楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

| 教養講座 | 健康増進 | 社会奉仕 | サークル活動 |
|---------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------------------|
| 各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など | ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など | 見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など | 囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など |

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康

友愛

奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



人とつながる！
未来がひろがる！

サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！