

東 淀 川 区



老人クラブ連合会

# とぶし

第72号

発行

東淀川区老人クラブ連合会

〒533-0032 東淀川区淡路 4-1-6

東淀川区老人福祉センター

TEL (06)6322-0544

編集協力 株式会社 博報社

〒547-0036 大阪市平野区喜連西 4-6-69

TEL (06)6797-0212 FAX (06)6797-0479

「明るく」「楽しく」「元気よく」をモットーに活動を推進していきます!



支え合い・助け合って長寿を

実感できる地域社会を築こう

東淀川区老人クラブ連合会 会長 奥野 俊明

暑中お見舞い申し上げます。会員のみなさま方には「コロナ禍」の中で自粛生活に陥ることなく、お元気に、お過ごしでしょうか。

平素は区老連の諸事業推進に対し、ご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

「新型コロナウイルス」による自粛生活も3年目を迎え、昨年末からのオミクロン株による「第6波」も下げ止まり状態が続いており、3年ぶりの行動制限なしになったゴールデンウィークでの人の多さを見ると社会、経済活動を重視した「ウィズコロナ」の中での自粛生活が求められています。昨年の創作四字熟語大賞は「七菌(コロナ)八起」でした。「第6波」で収束するように願っています。今、私たちが出来ることは「不要不急の外出自粛」や「密閉」「密集」「密接」の3密防止に努めると共に不織布マスクの着用や手洗いなど、感染予防に努めることです。しかし、自粛生活が長くなれば「認知機能や身体機能」の低下が心配されます。「教養」「教育」のある人(っ)になってください。「教養」とは(今日用事がある人)「教育」とは(今日行く所がある人)です。



令和4年

盛夏 役員一同

東淀川区老連でも昨年度の行事の大半が「中止」や「延期」になりました。今年度は「新しい生活様式」の下、感染状況を注視し

感染対策をした中で会員のみなさんに喜んで頂ける行事を実施したいと思っています。老人クラブは地域の高齢者を代表する組織です。人生百年時代を迎え、誰もが住み慣れた地域で支えあい・助け合って健康で安心して、長寿を喜び合える社会を構築していくためには組織の基盤強化に努めると共に未加入高齢者の勧誘運動を積極的に展開し、地域社会になくってはならない組織となるように努めます。

「明るく」「楽しく」「元気よく」をモットーに会員のみなさまに喜んで頂けるよう諸行事に取り組み、魅力ある東淀川区老人クラブを目指します。みなさま方の、お力添えをよろしくお願いいたします。

今後とも、みなさま方のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますと共にみなさま方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、ご挨拶と致します。



私たちは、東淀川区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

## 私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康

友愛

奉仕

老人クラブに入会すれば

### 私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待  
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々  
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

## 入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！