

名古屋市老人クラブ通信

第68号

# なごやかひろば

発行 なごやかクラブ名古屋  
 (公社)名古屋市老人クラブ連合会  
 〒462-0844 名古屋市北区津水田丁目17-1  
 名古屋市福祉社会福祉会館5階  
 TEL.052-991-7734 FAX.052-991-7591  
 http://www.nagoyarouren.com

制作 (株)博報社 名古屋支社  
 〒462-0843 名古屋市北区三軒2-13-23 2F-B  
 ☎0120-0212-09

毎年1・4・7・10月発行 発行部数7万5千部

## 新年のごあいさつ

なごやかクラブ名古屋

公益社団法人名古屋市老人クラブ連合会

会長 三浦 芳隆



令和5年の年頭にあたり、会員の皆さまに謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

新型コロナウイルスとの闘いは、いまだ終息のめどがみえない中、各クラブでは新しい生活様式を取り入れ、工夫しながら活動を継続いただいております。そのご努力に改めてお礼を申し上げます。

さて、人生100年時代といわれる長寿社会を迎え、核家族化や高齢世帯の増加などにより、近隣住民相互の助け合いや支え合いが求められています。まさに、なごやかクラブ名古屋が目指すものであり、そこに我々の大きな存在意義があります。しかしながら、大変残念なことにクラブの解散や会員減少に歯止めがかかりません。こうした状況をふまえ年頭にあらためて、以下の3点に力を入れてまいります。

1 点目は「魅力あるクラブ活動の実施」です。人それぞれ魅力と感ずる活動は異なります。そこで市老連では今後、皆さまにクラブ活動を楽しむためのヒントをお示しするとともに、遊びの要素を取り入れた行事も開催してまいります。

2 点目は「なごやかクラブを知ってもらうこと」です。地域では、案外なごやかクラブを存しない方が多くみえます。町

内会の方々にクラブの活動を伝え、理解を深めていただくことが大切です。まず会員の皆さまにはクラブ活動を楽しんでいただき、その楽しさが伝わるよう勧誘活動を進めてください。

3 点目は「会員減少の歯止め」です。会員を増やす取組みの一方で、退会者を減らす取組みも急務です。会の存続が危ぶまれるクラブを対象に相談室を設けています。また残念ながらクラブ解散となった皆さまにも引き続き活躍いただけるよう他クラブへの加入をお勧めいたします。市老連や区老連にご相談くださると幾分かお役に立てると思えます。

皆さまの日頃のご苦勞にお応えするため、市老連では、運営補助金の増額など強く要望しております。またクラブ活動の活性化策とともに会員の減少防止策の検討を進めております。将来にわたって、なごやかクラブ名古屋が発展していけるよう頑張ってください。会員の皆さまのお力添えをお願いいたします。併せて行政や自治会、社会福祉協議会など関係団体の皆さま方のご支援もよろしくお願いたします。

結びに、皆さま方のご健康とご多幸をお祈り申しあげまして新年のごあいさつとさせていただきます。

### 「なごやかクラブ運営事務相談室」をご利用ください

クラブの運営でお困りの方や解散の危機にある老人クラブの方、少しでもお力になればと思います。お気軽にご相談ください。

### クラブの解散でお困りの皆さんへ

老人クラブは会員の生きがいづくりや仲間づくり、健康づくりに大きく貢献しています。気軽に集まれる近隣の友人の集まりで、人生の一部ともいえます。その代替はなかなか見つかりません。一方、なごやかクラブ名古屋では、昨年度解散により約2,300人の方がクラブをお辞めになっています。クラブを辞めると、何か喪失感を持たれると思います。一時はやっかいなことから解放されたような気分になりますが、外出が少なくなり、おしゃべりも減り、生活が不活発になります。このまま放置すれば、知らず知らずのうちに体力や知力が低下することが心配されます。

【問い合わせ先】 区役所福祉課内 区老連 活動推進員 (4ページ掲載) 名古屋市老連



## なごやか季 彩時

シリーズ

中川区 中川区民まつり  
 ~富田公園~

中川区では毎年10月に区民まつりを開催しています。露橋地区、荒子地区、富田地区と3年周期で会場を変えて実施しています。

コロナ禍で昨年度と一昨年度は中止でしたが、今年度は3年ぶりの開催です。秋晴れに恵まれた10月23日、富田公園にて尾張新次郎太鼓で開幕。

開会式の後、吹奏楽の演奏、300年以上の伝統を誇る名古屋市指定無形民俗文化財・戸田からくり人形五体が一堂に会し、それぞれの芸を披露しました。フラダンス、ハーモニカ演奏等が続き、「利家(ONDO)」の踊りで締めくくり、ゲームやクイズ、おいしい食べ物などのブースがたくさん出展。区役所より無料シャトルバスも発着し、多くの家族連れが参加者で賑わいました。

■交通 JR「春田駅」から徒歩8分

わたしたちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

## 私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

**健康 友愛 奉仕**

老人クラブに入会すれば

### 私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待  
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々  
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧ください。

**入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！**