

区の花



ペチュニア

健康 友愛 奉仕

阿倍野区老連  
広報紙

# ふれあいあべの

2023年2月  
第30号

発行：阿倍野区老人クラブ連合会 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町5-12-26 TEL(06)6623-8052 編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL(06)6797-0212

阿倍野区老連スローガン

入ってよかった・仲間ができた!!

## 第14回サークル発表会

常盤連合長寿会



オカリナ演奏

常盤連合長寿会



コーラス

阿倍野松寿会



新舞踊

文の里チェリークラブ



民踊

清明丘連合晴寿会 歌体操さわやか18



歌体操

阪南民舞同好会



民舞

金塚はなみずきの会



コーラス

丸山民踊の会



民踊

区老人福祉センター ウクレレサークル



ウクレレ演奏

晴寿会 新舞踊部



新舞踊

文の里カラオケクラブ



カラオケ合唱

丸山太極拳



太極拳

長池連合長寿会 ぱわふるパッチャーズ



ミュージックベル演奏

高松民踊すみれ会



民踊

### ご挨拶

阿倍野区老人クラブ連合会

会長 森尾 隆一



会員の皆様におかれましては、健やかに令和5年の新春をお迎えになられたこと、慶賀至極に存じ上げます。

3年前の2月頃から、世界中に蔓延した新型コロナウイルスは、数回のワクチン接種により、重症者等は減少いたしましたが、罹患者の減少には至りません。会員の皆様からのご意見を頂き、昨年9月から、種々の制約のもと活動を開始いたしておりますが、変異型オミクロン株の更なる変異体が拡大され、第8波に突入し世界が緊張の最中にあります。当区老連の令和4年度の残された諸行事並びに諸活動は、直近の判断で予定どおり実施したいと考えております。この3年間、コロナ禍のため生活習慣がガラリと変わり、家にいることがたいへん多くなり、したこと一因として、会員減少が著しく、対応に迫られております。ただでさえ加齢により懸念されるフレイル(虚弱)予防のためにも、運動・栄養・社会参加の3つの柱を心がけ、体力低下や注意力・判断力などの認知機能の低下や介護・認知症リスクの抑制に留意しなければなりません。この時期こそ組織の力で「健康・友愛・奉仕」の理念のもと、顔を見ながらコミュニケーションを図り、明るく楽しい地域づくりの活動として取り組むべき必要性を痛感いたしております。

大老連では、昨年度から3か年計画で、会員15,000人増員計画を実施いたしております。当区老連もこれに呼応して、「入って良かった!仲間ができた!」のキャッチフレーズのもと、1人でも多くの新規会員の加入促進を図りたいと考えております。役員・会員の皆様方の一層のご支援とご協力を切にお願い申し上げます。皆様のご更なるご健勝とご多幸を衷心より祈念し、ご挨拶とさせていただきます。