



京都市

生きがい・健康・教養を高める!

# 北区すこやかクラブ

- 発行  
北区すこやかクラブ連合会
- 編集協力  
(株)博報社  
大阪市平野区喜連西4丁目6-69  
☎(06)6797-0212

春風 第60号



コロナに負けず、笑顔で前向きに活動しましょう!!

## 3月8日(火) 健康ウォーキングを開催!

※健康ウォーキングの記事は3面に掲載しています。併せてご覧ください。

# 楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

## 私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康

友愛

奉仕

老人クラブに入会すれば

### 私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待  
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々  
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

## 入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！