

相生市高年クラブ連合会 広報紙

つばき 高年新報

《秋季85号(通巻)》

発行：相生市高年クラブ連合会

事務局：〒678-0031 相生市旭1-6-28 相生市立総合福祉会館内



相生ペーロン祭

編集協力：株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69

相生市高年クラブ連合会

6月度理事会を開催



六月十九日(金)、相生市立総合福祉会館三階三〇一号室において、令和二年度相生市高年クラブ連合会理事会が開催されました。

はじめに、岩城雅之事務局長から令和二年度相生市高年クラブ連合会総会書面議決の結果について報告がありました。書面表決書で提案された次の各議案について、

第一号議案	令和元年度事業報告
第二号議案	令和元年度決算報告及び監査報告
第三号議案	令和二年度役員選出(案)
第四号議案	令和二年度事業計画(案)
第五号議案	令和二年度収支予算(案)

それぞれ異議等の申し立てはなかった。

感謝状贈呈者一覧 (敬称略)

- 中原智恵子 / 旭クラブ (理事4年)
- 赤木美智博 / 若宮クラブ (総務2年・理事3年)
- 宮井 慎次 / 第四鶴亀会 (総務2年・理事6年)
- 山本 利之 / 第五鶴亀会 (理事2年)
- 萩原ふみ子 / 那波第二菊寿会 (総務2年・理事2年)
- 巻幡芙志子 / 陸和楽会 (理事2年)

長年にわたり、相生市高年クラブ連合会の活動に貢献していただき、誠にありがとうございました。

ではなく、役員全ての賛成をもって可決されたことが報告されました。

次に、出席した役員を紹介します。小松景子会長は、「コロナ禍で大変な状況ですが、行動を起さなければ前に進めません。新しい役員の方々と一緒に、感染症を吹き飛ばすような気持ちで頑張りましょう！」と力強くあいさつを述べました。

最後に、大角義一副会長は、「コロナ禍の影響によりクラブの運営面でさまざまな問題が出てくると思いますが、力を合わせてこの困難を乗り越えましょう」と閉会のことを述べ、理事会は滞りなく終了。相生市高連の新年度が正式にスタートしました。

理事会終了後、各専門部会が行われ、八月以降の活動について盛んに意見が交わされました。(行事予定については三頁に記載)

新年度の ごあいさつ



相生市高年クラブ連合会
会長 小松 景子

弱くなりいろんな形で生活の中で支障を来します。家の中でもできる運動を、少しでも毎日続けながら「新型コロナウイルス」の感染拡大を予防する以外にないです。

いつまで続くかも分からない「コロナ禍」を防ぐための生活スタイルについて、兵庫県から「ひょうごスタイル」が発表されました。(詳細は七頁に記載)

今年の梅雨は、全国で豪雨の被害が起こって大変なことになりました。間もなく爽やかな秋が到来します。

世界中を「新型コロナウイルス」の感染が広がり、私たちの心身を脅かしています。この半年間、私たちは三密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避けながら、限られた条件の中で活動をする以外には、何もできませんでした。それでも、じっとしていれば体も心も

今後とも高年クラブの活動に対して温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。最後に、会員皆さまのご健康を願っております。

ひょうごスタイル

新型コロナウイルスの感染拡大を予防するための

3密の回避
できるだけ2m以上1m以上
マスクの着用、咳エチケット
手洗いは30秒程度
体温測定、健康チェック

各場面の行動スタイル

行い方
電車・バスの利用
食事
買い物
冠婚葬祭・慰労行事

なんだ?

兵庫の新たな生活様式「ひょうごスタイル」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします。

ひょうごスタイル啓発ポスター

楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康 友愛 奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！