

東 淀 川 区



老人クラブ連合会

とぶし

第71号

発行

東淀川区老人クラブ連合会

〒533-0032 東淀川区淡路 4-1-6

東淀川区老人福祉センター内

TEL (06)6322-0544

編集協力 株式会社博報社

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 4-6-69

TEL (06)6797-0212 FAX (06)6797-0479

支え合い・助け合って長寿を実感できる地域社会を築こう!



撮影:淡路 藤塚富三郎

我が国の高齢化は急速に進み、65歳以上の高齢者は3640万人、総人口の29・1%を超え超高齢社会を迎えております。高齢者が健康で安心して生活を送れる長寿社会を築くには住み慣れた地域で共に支え合い、



干支作品:大隅東 谷 房子

新年あけましておめでとうございます。皆様方には健やかに新年をお迎えになられた事と心よりお慶び申し上げます。
平素は区老連の諸事業推進に対し、ご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年の干支は寅(五黄の寅)。特徴は「強い信念を持つ」や「勇敢で正義感が強い」です。今年には自粛生活から解放され、各行事が盛大に開催出来る事を願っています。
一昨年2月頃から全世界に蔓延した新型コロナウイルスは感染力が強い「デルタ株」が主流になり、全世界に拡大し「100年に1度

の危機」とも言われています。日本でも昨年は4月5日から9月30日までの半年間、「まん延防止等重点措置」や「緊急事態宣言」が出され区老連の諸行事も中止となり、百歳体操、民踊、カラオケ、グラウンドゴルフなど地域のサークル活動も自粛を余儀なくされました。
感染防止の特効薬と言われる「ワクチン」接種率の向上や感染者数の減少、医療体制の逼迫解消により、昨年10月から宣言が解除されました。区老連も10月からグラウンドゴルフ交流会や日帰り旅行、クラブ大会を感染防止対策を取った中で実施する事が出来ました。「第6波」が懸念されますが今年も感染状況を注視し感染対策を取った中で、行事の再開を目指し、皆様と笑顔でお会いできるのを楽しみにしております。

時代を迎え、私たち老人クラブは超高齢社会の主人公としての自信と誇りを持ち、地域の方々から認められ信頼される魅力ある老人クラブづくりを目指して、「生活を豊かにする活動」と「地域を豊かにする活動」を2本柱として取り組んでいます。
私たち老人クラブは一人でも多くの方に老人クラブの輪の中に入ってもらい、「明るく」「楽しく」「元気よく」をモットーに「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」を通じて、長寿を喜び合える活動や子どもや高齢者のみまもり、美化活動や地域の行事に参加し、地域の安心安全な街づくりに貢献する事が求められています。
今後とも、皆様方のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますと共に皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶と致します。



「明るく」「楽しく」「元気よく」を

モットーに活動を推進してまいります!

東淀川区老人クラブ連合会 会長 奥野 俊明

助け合って長寿の喜びを実感できる地域づくりが何よりもたいせつです。
人生100年

楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康 友愛 奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！