

コロナに負けない健康づくりは
新しい生活様式で実現しよう!



松山城小天守 【写真提供】松山市



第129号

発行
松山市高齢クラブ連合会
〒790-0808
松山市若草町8番地2
(松山市総合福祉センター内)
電話 089-921-2161
FAX 089-934-2221
編集協力/株式会社博報社
〒547-0026
大阪市平野区喜連西4-6-69
電話 06-6797-0212



ごあいさつ
松山高年齢クラブ連合会
会長 今村 旭

盛夏の候、会員の皆さまにはお変わりもなく、お元気で過ごしてでしょうか。

平素は、松山高年齢クラブ連合会の事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年引き続き続いている新型コロナウイルス感染症ですが、今年も新年度早々から従来型のウイルスにかわり感染力のより強い変異株が主流となつて、東京、岐阜、愛知、大阪、兵庫などを中心に都道府県を越えて全国的に感染が急激に拡大し、第四波が形成されました。

このような中、愛媛県でも変異株の感染拡大回避に向けて、県独自の警戒レベルを最高の「感染対策期」に引き上げてこれに対処し、併せて国からは「まん延防止等重点措置」が発令されるに至りました。

当連合会と致しましては、会員の命と健康を守ることを最優先に捉え、ただちに松山市や関係団体と連携し、当面四月から六月までの各種行事はひとまず中止ということで対応させていただきます。

そのような折、松山市では五月三十一日から六十五歳以上の高齢者を対象とす

る新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。その後ワクチン接種も順調に進み、希望者の大半が七月末までに二回目の接種を終えられそうです。

免疫力アップとか重症化防止という観点からすれば、まずは一安心ということでしょうか。

ところで、皆さまもご承知のとおり、愛媛県に対する国からの「まん延防止等重点措置」はすでに解除され、県の警戒レベルも「感染警戒期」へと引き下げられました。昨年同様、これもこれも「ワンランク下の「感染縮小期」からクラブ活動を再開したという経緯もありますので、今しばらくは「新しい生活様式」に基づく感染防止対策の徹底が望まれます。

次に、年内のイベント行事ですが、九月三日には愛媛県民文化会館で、愛媛県老人クラブ大会が開催されます。この行事には八幡浜出身のスポーツジャーナリスト二宮清純さんが、再来年に開催予定の第三十五回全国健康福祉祭(ねんりんピック笑顔のえひめ2023)についてご講演されます。

また、十月二十九日には

県総合運動公園において愛媛県老人クラブスポーツ大会も予定されております。後日、地区連会長あてに参加募集のご案内を送付しますので、よろしくお願い致します。

さらに十一月十七日には第五十回という節目の全国老人クラブ大会が香川県の高松市で開催されることになっております。同大会ではコロナ禍における健康づくりと地域の支えあい活動について事例発表もありますので、ご期待くださいませ。

この機関紙が皆さまのお手元に届く頃には、東京五輪も始まっているかと思えます。テレビの画像を見ながら、日本選手団の活躍に温かいエールを送ろうではありませんか。ガンバレ、日本!!

新型コロナウイルスが収束するまでには、まだまだ時間がかかると思います。感染拡大を予防しながら、一日も早く「ウイズコロナ」の時代にふさわしい高齢クラブ活動とは何かについて地区連合が中心となって実態調査に取り組み、年度内に統括したいと考えております。

最後になりましたが、会員皆さま方のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げますとともに、併せて各クラブの今後益々の発展を祈念してごあいさつと致します。

楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康 友愛 奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！