



第128号

発行
松山高齢クラブ連合会
〒790-0808
松山市若草町8番地2
(松山市総合福祉センター内)
電話 089-921-2161
FAX 089-934-2221

編集協力/株式会社博報社
〒547-0026
大阪市平野区喜連西4-6-69
電話 06-6797-0212

令和3年 新年のごあいさつ

松山高齢クラブ連合会
会長 今村 旭



明けまして
おめでと
うございま
す。

会員の皆様におかれましては、令和三年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、松山高齢クラブ連合会の運営に格別のご協力

松山市長 野志 克仁



明けまして
おめでと
うございま
す。

皆様には輝かしい新春を迎えることと、心からお喜び申し上げます。また、日頃から地域福祉の向上など松山市に特別の御支援と御協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が拡大し、私たちの生活様式をはじめ、イベントの開催や余暇の過ごし方な

を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス

が日本にも上陸し、全国的

に蔓延すると言った想定外の出

来事があり、感染拡大防止と

会員の健康と安全を最優先に

捉え、予定していた行事につ

いて、中止または延期等の措

置をとらせて頂きました。新

型コロナウイルスの早期収束

を願ってやみません。

さて、超高齢社会を迎えた

ど、世界中でこれまでの価値観や常識に大きな変革が起きています。

今後は、マスクの着用、手

指の消毒、帰宅後の手洗い、

うがいなどの「新しい生活様

式」を実践することが、皆様

はもちろん、大切な家族や友

人の命を守ることにつながり

ます。

さて、近年、四人に一人が

六十五歳以上の高齢者にな

り、人生二〇〇年時代を迎え

高齢クラブへの期待はますます

大きくなっています。

このような中、松山高齢

クラブ連合会の皆様には、全

役割は、ますます重要性をお

びてまいりました。

このような中、松山高連

と致しましては、今後とも行

政や自治会、社会福祉協議会

など関係団体と連携を密にし

ながら、連帯と共同ふれあい

と支え合いの仕組みに参画

し、「地域社会を支える担い

手」づくりとして、「ゆとり・

うるおい・やすらぎ」に充ち

た地域づくりを目指してい

ります。

国老人クラブ連合会のメイン

テーマ「のばそう！健康寿命、

担おう！地域づくりを」の下、

地域の高齢者と健康寿命を延

ばす活動や生きがいづくりに

積極的に取り組まれており、

深く敬意を表しますとともに

感謝を申し上げます。

松山市では、「人が集い笑

顔広がる 幸せ実感都市 ま

つやま」を実現するため、高

齢者が外出する機会を創出

し、各種健康相談や健診を充

実するなど、誰もが健康で自

分らしく、いきいきと暮らせ

るまちづくりを引き続き進め

ていきます。

また、ウイズコロナの時代

だからこそ、「人の絆」や「情

報の共有」が肝要であると思

います。

多くの仲間が手と手、心と

心を結集して、大きな輪を広

げ、全国のメインテーマであ

る「のばそう！健康寿命、担

おう！地域づくりを」に邁進

しようではありませんか。

結びにあたり、会員皆様方

のますますのご健勝、ご多幸

をお祈りし、新年のご挨拶と

いたします。

恭賀新年



皆様には、これまでの知識や経験をいかし、活力ある長寿社会の実現に向け、一層のお力添えをいただきますようお願いいたします。

結びに、松山高齢クラブ連合会の今後ますますの御発展と皆様の御健勝、御多幸を心からお祈りし、新年の挨拶といたします。

私たちは、松山高齢クラブ連合会の活動を応援しています

楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康 友愛 奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！