

# 堺市 中区老連

60  
May  
2021

生きがい・健康・教養を高める  
老人クラブ広報紙 すこやか老友

【発行】堺市中区老人クラブ連合会

【編集協力】(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ 06-6797-0212

令和3年度も力を合わせて  
楽しいクラブ活動を！



仲間の輪を広げよう♪



第1回 中区老連 グラウンド・ゴルフ交流会開催！  
(記事は3頁に掲載)



## 堺市中区老人クラブ連合会

～みんなで元気に笑顔いっぱい～

東百舌鳥校区老人クラブ連合会  
深井西校区老人クラブ連合会  
深井校区老人クラブ連合会  
東深井校区老人クラブ連合会  
宮園校区老人クラブ連合会

八田荘西校区老人クラブ連合会  
久世校区老人クラブ連合会  
西陶器校区老人クラブ連合会  
東陶器校区老人クラブ連合会

会員募集中



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

## 私たちと一緒に活動しませんか？

| 教養講座                            | 健康増進                                    | 社会奉仕                              | サークル活動                           |
|---------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------------------|
| 各種研修会<br>講演会、<br>高齢者文化祭、<br>…など | ウォーキング、<br>グラウンドゴルフ、<br>いきいき百歳体操<br>…など | 見守り活動、<br>友愛訪問、<br>地域清掃活動、<br>…など | 囲碁、将棋、<br>カラオケ、<br>茶道、生け花<br>…など |

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康

友愛

奉仕

老人クラブに入会すれば

### 私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待  
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々  
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

## 入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！