

佐伯区シニアクラブ連合だより

第28号



ふれあい

〈発行〉 佐伯区シニアクラブ連合会
 広島市佐伯区新宮苑11-14
 五日市公民館3階
 TEL082-943-3357

〈編集協力〉 (株)博報社
 大阪市平野区喜連西4-6-69
 TEL06-6797-0212

題字 佐伯区シニアクラブ連合会 副会長 新谷 聡子



写真提供：八幡学区 下野 正之さん

佐伯区の花 コスモス

【多くの仲間と支え合い】
 区内各地を「幸せの花」で埋め尽くしましょう!

増やそう会員



楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

教養講座	健康増進	社会奉仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康 友愛 奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かします！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



サークル活動、会員インタビュー、スポーツ大会…等々
ご入会いただいた方には紙面の全記事をご覧いただけます。

入会ご希望の方は市・区役所にお申し付けください！